

प्रश्नपत्र 1

अभ्यास 1

आप सात संक्षिप्त संवाद सुनेंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए A, B, C या D में से सही उत्तर चुनिए और उचित खाने में सही का निशान लगाइए।

आप प्रत्येक संवाद को दो बार सुनेंगे।

प्रश्न 1

C

प्रश्न 2

B

प्रश्न 3

B

प्रश्न 4

C

प्रश्न 5

B

प्रश्न 6

C

प्रश्न 7

C

अभ्यास 2

आप चार संक्षिप्त संवाद सुनेंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए A, B या C में से सही उत्तर चुनिए और उचित खाने में सही का निशान लगाइए।

आप प्रत्येक संवाद को दो बार सुनेंगे।

आप एक अध्यापिका को बारिश में सुरक्षित रहने के लिए छात्रों को निर्देश को देते सुनेंगे।

प्रश्न 8

B इससे करंट लग सकता है।

प्रश्न 9

A नीचे गड्ढे या खुले गटर हो सकते हैं।

आप पुरानी साइकिल और नई स्पोर्ट्स कार की बातचीत सुनेंगे।

प्रश्न 10

B साइकिल ट्रैफिक के बीच से भी आसानी से निकल सकती है।

प्रश्न 11

A क्योंकि वह प्रदूषण नहीं फैलाती और लोगों को सेहतमंद रखती है।

आप राहुल को अपने मित्र आर्यन के लिए स्वच्छता अभियान में शामिल होने की जानकारी देने के लिए टेलीफोन संदेश छोड़ते सुनेंगे।

प्रश्न 12

B सुबह 8 बजे

प्रश्न 13

C क्योंकि आर्यन बहुत अच्छे पोस्टर बनाता है, जिसकी अभियान में जरूरत है।

आप एक प्रसिद्ध फूड ब्लॉगर के साथ हुए इंटरव्यू का एक भाग सुनेंगे।

प्रश्न 14

B यह सस्ता होता है और स्वाद से भरपूर होता है।

प्रश्न 15

C केवल उन्हीं दुकानों से खाना चाहिए जहाँ साफ़-सफ़ाई का विशेष ध्यान रखा जाता हो।

अभ्यास 3

आप इतिहासकार विनिता कालरिया से 'मोहनजोदड़ो- एक अद्भुत प्राचीन शहर' के बारे में एक वार्ता सुनेंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए A, B या C में से सही उत्तर चुनिए और उचित खाने में सही का निशान लगाइए।

यह वार्ता आपको दो बार सुनाई जाएगी।

अब प्रश्न 16 से 22 पर ध्यान दें।

प्रश्न 16

B मुर्दों का टीला

प्रश्न 17

A सिंध नदी के किनारे

प्रश्न 18

B सड़कें 90 डिग्री पर मिलती थीं

प्रश्न 19

A विशाल स्नानागार

प्रश्न 20

B ताँबे के औजार, मिट्टी के बर्तन, कीमती पत्थर

प्रश्न 21

B कपास की खेती

प्रश्न 22

A सिंधु नदी में बाढ़, जलवायु परिवर्तन या महामारी

#### अभ्यास 4

आप पाँच लोगों को 'क्या फास्ट फूड पूरी तरह बंद कर देना चाहिए?' के बारे में बात करते सुनेंगे।

प्रश्न 23-27 के लिए कथन सूची (A-G) में से कौन सा कथन किस वक्ता का है चुनकर बताएँ। सही अक्षर (A-G) को उत्तर रेखा पर लिखें। हर अक्षर केवल एक बार लिखें। दो अक्षर अतिरिक्त हैं जिनका प्रयोग करने की आवश्यकता नहीं है।

आप वक्ताओं की बातें दो बार सुनेंगे।

अब कथन सूची A-G को पढ़ें।

प्रश्न 23 वक्ता 1 .....C.....

प्रश्न 24 वक्ता 2 .....B.....

प्रश्न 25 वक्ता 3 .....E.....

प्रश्न 26 वक्ता 4 .....D.....

प्रश्न 27 वक्ता 5 .....G.....

#### अभ्यास 5

आप प्रसिद्ध प्रसिद्ध पोषण विशेषज्ञ डॉ. नेहा वमा के साथ 'संतुलित आहार और किशोरावस्था' पर बातचीत सुनेंगे। प्रत्येक प्रश्न के लिए A, B या C में से सही उत्तर चुनें और उचित खाने में सही का निशान लगाएँ।

आप यह बातचीत दो बार सुनेंगे।

अब प्रश्न 28-35 पर ध्यान दें।

प्रश्न 28

C क्योंकि यह शारीरिक और मानसिक विकास का सबसे तेज़ चरण होता है।

प्रश्न 29

C शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है और आलस्य बढ़ता है।

प्रश्न 30

B जिसमें सभी पोषक तत्व (प्रोटीन, विटामिन, खनिज आदि) सही मात्रा में हों।

प्रश्न 31

A ऊँचाई, वजन, माँसपेशियों और मस्तिष्क का तेज़ी से विकास।

प्रश्न 32

A सुबह का नाश्ता

प्रश्न 33

B पानी

प्रश्न 34:

A तेल, नमक और चीनी

प्रश्न 35

C जब शरीर स्वस्थ रहेगा, तभी एकाग्रता और ऊर्जा के साथ लक्ष्य प्राप्त किए जा सकेंगे।